

防溺水 暑期安全

珍爱生命

中小學生暑假防溺水安全教育





目录

CONTENTS

- 1 远离野外危险水域
- 2 游泳的注意事项
- 3 同伴落水不要错误施救
- 4 不慎落水，如何自救



ONE

第一部分



PART-01

远离野外危險水域

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry.
Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since





有哪些危险区域？

01

河流

02

溪流

03

水库



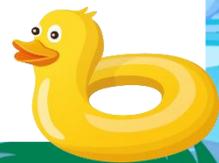


有哪些危险区域？



教育局发出紧急通知：

明确要求中小學生不准私自下水游泳；不到无安全保障的水域游泳。





为什么不能前往水库游泳？

- 1 水质不能保证，易生病且易传染
- 2 水温低，易造成抽筋
- 3 水地的状况不明，造成踩空进入深水区域，踩到尖锐异物，被水草等异物缠住身体
- 4 没有专业人士看护救护



严禁到水库、河道游泳





为什么不能前往水库游泳？



天气太热了，放学后我们去河边游泳吧

不行，不能去，太危险了。要去的话就去游泳馆吧，更安全！



未成年人不得擅自前往河流、池塘等区域进行游泳，应前往例如游泳馆等安全设施完备的游泳场所。





为什么不能前往水库游泳？

提问时间

请问同学们
哪些地方适合游泳？





为什么不能前往水库游泳？



前往正规安全 有保障的游泳场所

游泳应前往例如游泳馆等安全设
施完备的游泳场所





TWO
第二部分

珍爱生命

PART-02

游泳的注意事项

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry.

Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since





游泳的注意事项

未成年人不得擅自前往河流、池塘等区域进行游泳，应前往例如游泳馆等安全设施完备的游泳场所。

1

必须在成人的陪同下游泳

同学们去游泳一定要有成人陪同哦。

2

做好准备活动

做好准备活动，下水前应先热身，但不宜太剧烈。

3

不要贸然跳水和潜泳

不要贸然跳水和潜泳，不要在水下憋气。





游泳的注意事项



问答时间

同学们知道
溺水后会怎么样吗？





游泳的注意事项

所以，不管是野外的小溪河流水库，还是游泳池，都可能会发生溺水危险，同学们不仅要远离野外危险水域，在正规游泳池，也要牢记游泳安全。



PART-03

同伴落水不要错误施救

THREE
第三部分

珍爱生命

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since





同伴落水不要错误施救

同伴落水不要错误施救

所以，不管是野外的小溪河流水库，还是游泳池，都可能会发生溺水危险，同学们不仅要远离野外危险水域，在正规游泳池，也要牢记游泳安全。



发现有人溺水，可拨打119。





同伴落水不要错误施救

一定不能手拉手施救！

落水者力大无比，稍不留神就会被溺水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。



不能入水施救

小学生没有足够的 ability 入水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生更多的悲剧。

要保证自身安全

救援的第一要务是保证自身安全，不然就是添乱，甚至可能引发更大的悲剧！





同伴落水不要错误施救

问答时间

同学们知道
同伴落水要如何正确
施救吗？



不准不会水性的学生擅自
下水施救



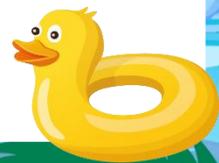


同伴落水不要错误施救



第一时间大声呼救!

落水者力大无比，稍不留神就会被溺水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。



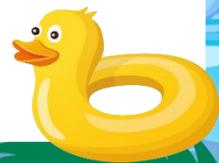


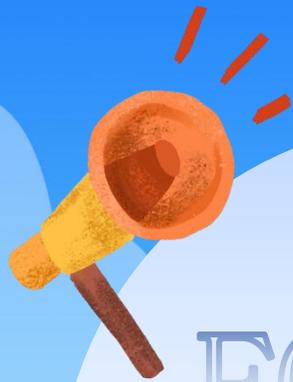
同伴落水不要错误施救

- 寻找竹竿、树枝等，俯身趴下来，慢慢将溺水者拉上岸。
- 在周边寻找漂浮物给落水者
- 当周围没有漂浮物或者竹竿时，可以用衣服打绳结抛向溺水者。



不准私自下水





FOUR

第四部分

珍爱生命

PART-04

不慎落水如何自救

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry.
Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since





同学们应当这样做

- 如果你不习水性，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免使身体下沉。
- 假如周围有木板，应抓住，借用木板的浮力使自己的身体尽量往上浮。
- 及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为它会产生一定的浮力，对你有很大帮助。
- 如果有人跳水相救，千万不可死死抱住救助者不放，而应尽量放松，配合救助者把你带到岸边。

